



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по гимнастике
«Школьная спортивная лига»
в лично – командном первенстве
среди учащихся 1-11 классов Кочергинской школы № 19.
07.04.2014 - 11.04. 2014 года.

Цели и задачи:

- популяризация спортивной гимнастики среди школьников;
- приобретение соревновательного опыта школьниками;
- проверка уровня подготовленности школьников по разделу «гимнастика».
- выявление победителя класса-команды и лучших участников соревнований.

Место и время: соревнования проводятся с 07 по 11 апреля 2014 г., в с/з Кочергинской СОШ № 19,

Руководство проведением соревнований:

общее руководство за организацию, проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию из числа учащихся старших классов и учителей физической культуры Мосягина Е. В., Толмачева С.С.

Программа соревнований:

Соревнования проводятся в два этапа:

1-й этап- классификационные соревнования: участие 100% класса на уроках физической культуры;

2-й этап- финальные выступления: лучшие участники на спортивной секции. Начало 10 апреля в 15.00 ч.

Командные соревнования проводятся по школьной программе – *многоборье:*

акробатическая связка, опорный прыжок, перекладина (юноши), брусья параллельные (юноши), брусья р/в (девочки).

Для учащихся 1-4 классов

Акробатическая связка: выполняется слитно с удержанием равновесия в статических положениях, 3 счета.

Мальчики: И.П.-О.С., заднее равновесие (ласточка), приставить ногу -основная стойка, переворот в сторону, стойка на голове с помощью рук силой, кувырок вперед – длинный кувырок вперед слитно, из упора присев, прыжок вверх прогнувшись.

Девочки: И.П. – О.С. заднее равновесие – ласточка., длинный кувырок вперед, переворот в сторону (колесо), из упора присев – стойка на лопатках с помощью рук, перекат вперед , прыжок вверх прогнувшись..

Опорный прыжок выполняется через козла в ширину (высота 115 см.) с одного моста, возможна подставка высотой 10 см.

Девочки выполняют прыжок «ноги врозь», **мальчики** - «согнув ноги».

Брусья разновысокие (девочки): И.п. – основная стойка 1. В висе стоя толчком двумя мах дугой в вис прогнувшись на нижнюю жердь. 2.Сед углом.3. Равновесие на н/ж- «Ласточка» 4

. Соскок с перехватом рукой, поворот на 90%.

Перекладина низкая (юноши): И.П. – основная стойка. 1. В висе стоя – толчком двумя подъем переворотом. 2.Отмах назад – оборот назад в упоре. 3. Мах дугой вперед. 4.Соскок махом назад.

Брусья Параллельные(юноши): И.П. – основная стойка, 1.Вскок в упор на низкие жерди. 2.Мах вперед, мах назад, махом в сед- ноги врозь прогнувшись 3. Перемах внутрь, отмах назад, соскок махом вперед в сторону.

Для учащихся 5 – 11 классов: программа школьного гимнастического многоборья: (см.приложение № 1 (девочки), приложение № 2 (юноши)

Участники соревнований и представители:


В соревнованиях принимают участие школьники 1-4 кл., 5-11 классы. Состав команды от класса 100% . Зачет – по программе школьного многоборья, по среднему баллу класса.

Штрафные санкции: при нарушениях дисциплины, норм спортивной этики участниками или представителями снимается 0.5 б. с команды (см. правила судейства ФИЖ по гимнастике 2005 г., ст. 4, п. 3,4,5.)

Определение победителей: выигрывает команда, набравшая наибольший средний балл после прохождения всех видов многоборья, в личном первенстве среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме очков в многоборье.

Награждение победителей: в командном первенстве команда – победитель награждается грамотой, за 2 и 3 места – грамотами. В личном первенстве победители и призёры награждаются грамотами.

Документация: заявки на участие в соревнованиях по гимнастике установленного образца. Без заявки команда к соревнованиям не допускается.

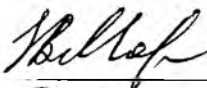
Рук. физического воспитания: _____  Е.В.Мосягин

Учитель физ.воспитания: _____ С.С.Толмачев

**Сводный протокол
соревнований по гимнастическому многоборью «Школьная спортивная лига»
среди 1-4, 5-7, 8 -11 классов – команд МБОУ Кочергинской СОШ № 19
(07.04.2014 г. – 11.04.2014 г.)**

№ п/п	Класс- команда	Акробатика СР.БАЛЛ	Брусья //, р\в СР.БАЛЛ	Перекладина СР.БАЛЛ	Опорный прыжок СР.БАЛЛ	Сумма очков	Средний балл	Итоговое место
1	1 класс- команда	8,0	—	6,8	8,3	23,1		1 м
2	2 класс- команда	7,65	—	7,11	7,63	22,393		2 м
3	3 класс- команда	8,3	—	5,48	8,4	22,18		3 м
4	4 класс- команда	7,79	—	7,2	6,99	21,98		4 м
5	5 класс- команда	5,71	5,94	5,25	3,25	20,15		7 м
6	6 класс- команда	7,09	6,41	8,3	6,95	28,75		3 м
7	7 класс- команда	8,0	8,41	6,1	8,6	31,11		2 м
8	8 класс- команда	5,32	6,21	4,45	6,34	22,32		6 м
9	9 класс- команда	6,971	4,84	6,05	6,6	25,001		5 м
10	10 класс- команда	7,96	7,35	6,27	5,33	26,91		4 м
11	11 класс- команда	8,13	8,3	8,26	6,716	31,406		1 м
12	26 – 56 класс- команда	7,6	7,4	6,7	7,8	29,5		
13	66 – 96 класс- команда							

Главный судья соревнований: _____



Е.В.Мосягин

Судья соревнований: _____



С.С.Толмачев

Отчет главного судьи

Дата проведения соревнований: 07.04.-10.04.2014г

Наименование мероприятия: Лично-капитанские первенство "ММА" по спортивной гимнастике, 1-4, 5-11

Участники мероприятия: 1-4, 5-11 класс - гимнасты Ковернинского

Место проведения мероприятия: Спортивная Ковернинской школы

Краткое содержание мероприятия: Соревнования по гимнастике

проходили в рамках 1-го этапа "ММА" по плану мерш. в два этапа: 1-й этап 100% класса на уроках Ф.К

второй этап: Пятница об классах 3.и + 3.р 10.04. в 15⁰⁰/₂

Результаты мероприятия, итоги: Среди классов на первом 1-4 класс

1 место - 1 класс (23.10), 2 место - 2 класс (22.39.50), 3 место - 3 класс (22, 18 баллов)

Среди 5-11 классов: 1.и - 1 класс (31.406 балла), 2.и - 7 класс

(31.11 балла), 3.и - 6 класс (28.75 балла)

Личные первенства: 1.и (девочки) 1.и - Андреева Вера 5.и (28.2 балла)

2.и - Левинская Аня (2.и) (18.1 балла), 3.и - Белоногова Дана (4.и) (18.5 балла)

Среди мальчиков: 1.и - Сухин Пётр (1.и) (28.4 балла), 2.и - Селиванов Данил (6.и) (27.9 балла)

3.и - Мосеев Михаил (3.и) (27.7 балла)

5-11 кл.: (девочки) 1.и - Максимовна Юля (29.0 балла)

2.и - Сидорова Вера (28.5 балла), 3.и - Сотникова Вика (27.28 балла)

(юноши): 1.и - Сидоров Тёма 9.и (29.7 балла),

2.и - Тонгаров Косьян 8.и (28.9 балла), 3.и - Баукаловна

Дана 8.и (28.4 балла)