





СОШ № 19
П.Жирнова
В.В. & П.В.

Положение

о проведении осеннего тестирования
общей физической подготовленности
среди учащихся 1 -11 классов МБОУ Кочергинской СОШ № 19
(с 01.10.2013 г. – 05.10.2013 г.)

- 1. Цели и задачи:** 1.Выявление сильнейших команд – классов школы.
2. Мониторинг физической подготовленности и сравнительный анализ динамики роста физических качеств.
- 2. Место и время проведения:** спортивный зал школы, спортивная площадка территория школы. Тестирование будет проводиться с 01.10.2013 года по 05.10.2013 года на уроках физической культуры. Кросс 1 км будет проводиться забегами по возрастным группам: 1-4 кл., 5-8 кл., 9-11 кл.
- 3. Участники соревнований:** в соревнованиях принимают участие с 1 по 11 классы, 100% охват класса.
- 4. Регламент соревнований:** тестирование проводится по таблице школьного многоборья ОФП в соответствие со своей возрастной категорией.
- 5. Определение победителей:** победители в командном первенстве выявляется по наибольшему среднему баллу класса-команды в сумме всех видов многоборья, в личном первенстве среди девочек и мальчиков по наибольшей сумме очков всех видов многоборья.
- 6. Награждение:** победители в командном первенстве среди 1-11 классов награждаются грамотами, в личном первенстве грамотами.

Руководитель физического воспитания:  Е.А.Мосягин

Учитель физической культуры:  С.С.Толмачев

**Сводный протокол
школьного тестирования ОФП
среди 1 – 11 классов-команд МБОУ Кочергинской СОШ № 19
01.10.2013 – 05.10.2013 г.**

№ п/п	Класс-команда	Ч.бег 3x10м	Прыжки ч/з ск-ку	Прыжок с места	Под-е. отж-е	Под-е тул-ща	Бег 1000 м.	Сумма баллов	Средний балл	Итоговое место
1	1 класс									
2	2 класс	3,41	3,35	3,17	3,47	5,0	3,88	22,28	3,713	5 м
3	3 класс	4,92	2,85	3,5	3,21	4,42	2,57	21,47	3,57	8 м
4	4 класс	3,41	2,91	2,66	1,91	4,66	2,16	17,71	2,95	10 м
5	5 класс	3,06	4,437	2,75	3,625	4,62	3,43	21,922	3,653	7 м
6	6 класс	4,4	4,4	3,1	3,1	4,8	2,1	22,2	3,70	6 м
7	7 класс	4,5	4,2	2,8	2,9	5,0	4,4	23,8	3,96	11 м
8	8 класс	3,92	4,92	3,28	3,57	4,64	2,5	22,83	3,805	11 м
9	9 класс	4,06	4,25	3,56	3,31	4,93	2,43	22,54	3,750	4 м
10	10 класс	2,83	4,5	2,5	1,66	5,0	3,0	19,49	3,246	9 м
11	11 класс	4,5	5	3,50	4,66	4,5	3,0	25,16	4,19	1 м
12	26-56 класс									
13	66-96 класс									
	Средний балл школы									

Педсудья:  Ф.В. Мосягин

Судья: _____ С.С. Толмачев

Отчёт главного судьи соревнований

Дата проведения соревнований: 01.10.2013г - 05.10.2013г.

Название соревнований: Осеннее тестирование ОФП

Участники соревнований: 1-11 классы - команды

Место проведения соревнований: Спортивный зал школы.

Полное содержание соревнований: Осеннее тестирование ОФП

среди 1-11 классов команд Кочеринской СОШ 519.

Приняли участие 100% учащихся школы. Проводили тестирование по нормам по физ. культуре Мосягин Е.В.

Тюлмагов С.С. Оценивали по 6-ти балло ОФП:
4/5 3х10м, 5мин с места, прыжок в длину, прыжки в высоту (оба с-дос),
поднимание туловища, пресс 1000м

Победители соревнований:

1м - 11кл, 2м - 7кл, 3м - 8кл

Главный судья соревнований:



Е. В. Мосягин