

Утверждаю:  
Директор  
МБОУ Кочергинская СОШ № 19  
Н.П. Жирнова  
Приказ № 83 от 21.05.2014 г.

## **Положение** **о проведении весеннего тестирования** **общей физической подготовленности** **среди учащихся 1 -11 классов МБОУ Кочергинской СОШ № 19** **( с 26.05.2014 г. – 30.05.2014 г.)**

- 1. Цели и задачи:** 1.Выявление сильнейших команд – классов школы.
2. Мониторинг физической подготовленности и сравнительный анализ динамики роста физических качеств.
  
- 2. Место и время проведения:** спортивный зал школы, спортивная площадка территория школы. Тестирование будет проводиться с 26.05.2014 года по 30.05.2014 года на уроках физической культуры. Кросс 1 км будет проводиться забегами по возрастным группам: 1-4 кл., 5-8 кл., 9-11 кл.
  
- 3. Участники соревнований:** в соревнованиях принимают участие с 1 по 11 классы, 100% охват класса.
  
- 4. Регламент соревнований:** тестирование проводится по таблице школьного многоборья ОФП в соответствие со своей возрастной категорией.
  
- 5. Определение победителей:** победители в командном первенстве выявляется по наибольшему среднему баллу класса-команды в сумме всех видов многоборья, в личном первенстве среди девочек и мальчиков по наибольшей сумме очков всех видов многоборья.
  
- 6. Награждение:** победители в командном первенстве среди 1-11 классов награждаются грамотами, в личном первенстве грамотами.

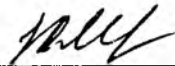
Руководитель физического воспитания:  Е.А.Мосягин

Учитель физической культуры: \_\_\_\_\_ С.С.Толмачев

**Сводный протокол  
школьного тестирования ОФП  
среди 1 – 11 классов-команд МБОУ Кочергинской СОШ № 19  
26.05.2014 – 30.05.2014 г.**

№ п/п	Класс-команда	Ч.бег 3x10(5x10)		Прыжки ч/з ск-ку		Прыжок с места		Подт-е, отж-е		Подн-е тул-ща		Бег 1000 м.	Сумма баллов	Средний балл	Итоговое место
		4P-T		СР.БАЛЛ		СР.БАЛЛ		СР.БАЛЛ		СР.БАЛЛ					
1	1 класс	47		2.1		3.2		3.0		4.3		3.375	20.67	3.44	
2	2 класс	4.17		3.48		3.64		3.11		5.0		4.06	23.45	3.908	III
3	3 класс	4.28		2.92		2.64		3.0		4.57		3.84	21.28	3.54	
4	4 класс	3.46		2.30		2.23		2.46		4.61		3.50	18.56	3.09	
5	5 класс	2.47		3.58		1.82		3.0		3.94		3.83	18.64	3.40	
6	6 класс	4.27		3.46		3.90		2.27		4.63		3.22	21.74	3.62	
7	7 класс	4.36		3.54		2.54		3.45		4.90		3.885	22.66	3.77	
8	8 класс	3.46		4.93		3.06		2.8		5.0		4.69	23.94	3.99	II
9	9 класс	4.0		4.05		3.58		3.58		4.88		4.8	24.89	4.14	I
10	10 класс	3.0		5.0		2.5		2.66		5.0		2.00	20.16	3.36	
11	11 класс	3.66		4.16		3.66		4.0		4.16		3.33	22.97	3.82	
12	26-56 класс	3.66		2.00		2.11		2.00		4.44		4.00	18.21	3.03	
13	66 – 96 класс	3.25		2.37		3.66		3.12		4.37		3.33	20.1	3.36	
Средний балл школы															

Гл.судья



Е.В.Мосягин

Судья:

С.С.Толмачев

Соревнование: тестирование ОФП

Дата, время, место: 28 мая 2014г 11<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup> в СД-школе

Участники: 1-11 классы (100% учащихся)

Краткие рез-ты: Перетренированные школьники прошли

и итоги сор-ий: тестирование ОФП среди 1-11 классов команд

Косеринской школы

Среди 1-11 классов лучшие результаты показали:

I место - 9 класс II место - 8 класс III место - 2 класс

Главный судья: Том (С.С. Тюшмаев)