

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ Кочергинской СОШ №19  
Н.П. Жирнова  
Пр. № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2015г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лично – командного первенства  
по спортивной гимнастике «Школьная спортивная лига»  
среди учащихся 1-11 классов Кочергинской школы № 19.  
06.04. - 10.04. 2015 года.

### Цели и задачи:

- популяризация спортивной гимнастики среди школьников;
- приобретение соревновательного опыта школьниками;
- проверка уровня подготовленности школьников по разделу «гимнастика».
- выявление победителя класса-команды и лучших участников соревнований.

Место и время: соревнования проводятся с 06 по 10 апреля 2014 г., в с/з Кочергинской СОШ № 19,

### Руководство проведением соревнований:

общее руководство за организацию, проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию из числа учащихся старших классов и учителей физической культуры Мосягина Е. В., Толмачева С.С.

### Программа соревнований:

Соревнования проводятся в два этапа:

1-й этап- классификационные соревнования: участие 100% класса на уроках физической культуры: программа соревнований по школьной программе для каждого класса.

2-й этап- финальные выступления: лучшие участники (2м+2д) на спортивной секции.

Начало 10 апреля в 15.00 ч.

Командные соревнования проводятся по школьной программе – **многоборье:**

**акробатическая связка, опорный прыжок, перекладина (юноши), брусья параллельные (юноши), брусья р/в (девушки).**

Для учащихся 1-4 классов

**Акробатическая связка:** выполняется слитно с удержанием равновесия в статических положениях, 3 счета.

**Мальчики:** И.П.-О.С., заднее равновесие (ласточка), приставить ногу -основная стойка, присед руки вперед, кувырок вперед, кувырок назад, перекатом назад в стойку на лопатках с помощью рук, перекаат в упор присев, прыжок вверх прогнувшись.

**Девочки:** выполняют все то же.

**Опорный прыжок** выполняется через козла (высота 90 см. – 1-4кл, 5-7 кл-105см, 8-11кл.- 120см) с одного моста, возможна подставка высотой 10 см.

**Девочки** выполняют прыжок «ноги врозь» козел в ширину, **мальчики** - «согнув ноги» козел в длину.

**Брусья разновысокие (девушки):** И.п. – основная стойка 1. В висе стоя толчком двумя мах дугой в вис прогнувшись на нижнюю жердь. 2.Сед углом.3. Равновесие на н\ж- «Ласточка» 4

. Соскок с перехватом рукой, поворот на 90%.

**Перекладина низкая (юноши):** И.П. – основная стойка. 1. В висе стоя – толчком двумя подъем переворотом. 2.Отмах назад – оборот назад в упоре. 3. Мах дугой вперед. 4.Соскок махом назад.

**Брусья Параллельные(юноши):** И.П. – основная стойка, 1.Вскок в упор на низкие жерди. 2.Мах вперед, мах назад, махом в сед- ноги врозь прогнувшись 3. Перемах внутрь, отмах назад, соскок махом вперед в сторону.

**Для учащихся 5 – 11 классов: программа школьного гимнастического многоборья: (см.приложение № 1 (девочки), приложение № 2 (юноши )**

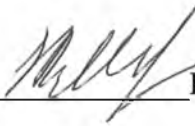
**Участники соревнований и представители:**

В соревнованиях принимают участие школьники 1-4 кл., 5-11 классы. Состав команды от класса 100% . Зачет – по программе школьного многоборья, по среднему баллу класса. Штрафные санкции: при нарушениях дисциплины, норм спортивной этики участниками или представителями снимается 0,5 б. с команды (см. правила судейства ФИЖ по гимнастике 2005 г., ст. 4, п. 3,4,5.)

**Определение победителей:** выигрывает команда, набравшая наибольший средний балл после прохождения всех видов многоборья, в личном первенстве среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме очков в многоборье.

**Награждение победителей:** в командном первенстве команда – победитель награждается грамотой, за 2 и 3 места – грамотами. В личном первенстве победители и призёры награждаются грамотами.

**Документация:** заявки на участие в соревнованиях по гимнастике установленного образца. Без заявки команда к соревнованиям не допускается.

Рук. физического воспитания:  Е.В.Мосягин

Учитель физ.воспитания: \_\_\_\_\_ С.С.Толмачев

## Отчет главного судьи

Дата проведения соревнований: 06.04.2015 - 10.04.2015 г

Наименование мероприятия: Лично-командное первенство по спортивной гимнастике "Школьная спорт. лига"

Участники мероприятия: I-й этап 1-11 класс (100%) школьный этап II-й этап 2м+2д (1-11кл)

Место проведения мероприятия: Спортивный зал Когеринской СОШ №19

Краткое содержание мероприятия: В соревнование по гимнастике приняли участие 100% класса 1-11 класс по школьному разделу программы "Гимнастика", I-й этап финал

об класса 2м+2д: многоборье: андроновна, Друзья Р/В (дев), Друзья П (юноши), спортивный протек. Перешина/сон,  
Результаты мероприятия, итоги:

Среди 8-11 классов: I м - Дил, II м - Юля, III м - Мил

II м - Юля. В личном первенстве среди девочек:

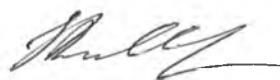
Максимова Юля - I м, Сидорова Вера - II м, Манаревич  
Вика - III м

Среди мальчиков 8-11 кл: I м - Демин Костя (11 кл),

II м - Сидоров Тёма (10 кл), III м - Токтаров Костя (9 кл)

Бауналевич Дима (9 кл)

Главный судья:



Е.В.Мосягин