



**Положение**  
**о проведении «Дня здоровья»,**  
**Оздоровительный забег «Кросс наций – Познай себя!»**  
**в МБОУ Кочергинской СОШ № 19**  
**25.09.2015 г.**

**I. Цели и задачи:** 1. Оздоровление и активный отдых учащихся и педагогов.  
2. Пропаганда здорового образа жизни и легкой атлетики.  
3. Выявление лучших участников и классов-команд по программе соревнований.

**II. Время и место проведения:** «День здоровья» проводится 25.09.2015г. на территории Кочергинской школы. Начало 12.10 ч

**III. Участники:** в «Дне здоровья» участвуют классы-команды с 1 – 11 классы, педагогический коллектив школы.

**IV. Организация и проведение:** возлагается на администрацию школы и КФК школы. Судьи - тьюторы учащиеся 11 класса.  
Классным руководителям обеспечить 100% явку учащихся.

**V. Регламент проведения:**

- 1 Учебно-тренировочная эвакуация учащихся школы по сигналу пожарной сигнализации на место сбора (спортивная площадка школы) - 12.00ч .
2. Презентация мероприятия,(проведение инструктажа, представление судей-тьюторов). 12.10 – 12.20
3. Забеги:«Кросс наций» дистанция - 1000 м.  
1-й забег: 1-4 классы на 5 уроке  
2-й забег: 5-7 классы на 6-м уроке  
3-й забег: 8-11 классы на 7-м уроке

**6. Подведение итогов и награждение:**

Итоги «Дня Здоровья» будут подводиться в каждом виде. Командный зачет по наименьшей сумме мест в каждом виде. Команды –победители награждаются грамотами и подарками. Победители и призеры в личном первенстве – грамотами и подарками.

Рук. физ.воспитания: \_\_\_\_\_ Е.В.Мосягин

Учитель Физ.культуры \_\_\_\_\_ С.С.Толмачев