

Утверждаю  
Директор МБОУ  
Кочергинская СОШ №19  
Н.П.Жирнова  
Пр. № 7 от 12.02.2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении первенства Кочергинской школы**  
**по лыжному спорту «Школьная спортивная лига»**  
**(1-й внутришкольный этап) среди учащихся 1-11 классов-команд.**  
**(с 24.02.2015 г. по 27.02.2015 г.)**

**Цели и задачи:**

1. Соревнования проводятся с целью приобщения школьников Кочергинской школы к лыжному спорту и развития зимних видов спорта.
2. Подведение итогов изучения и выявление уровня развития раздела учебной программы по лыжной подготовке в Кочергинской школе.
3. Отбор талантливых и способных школьников для формирования сборной команды школы на 2-й районный этап соревнований «Школьная спортивная лига» по лыжному спорту.
4. Определения класса- победителя первенства школы сезона 2014-15 уч. года.

**Место и время проведения:**

соревнования проводятся в два этапа:

1 этап во время уроков физической культуры (100% участие класса), с 24.02.2015 г. по 27.02.2015 г. на пришкольной территории (сельский увал), дистанция 1 круга 1000 м.

2 этап – 27.02.2015 г. проводятся финальные забеги среди финалистов: мальчиков и девочек классов по возрастам: 1-4 кл, 5-7 кл, 8-11 кл. проходят на спортивной секции, начало в 15.00 часов. Старт возле городошной площадки школы. Промежуточное время между стартующими участниками – 15 секунд.

**Участники соревнований:** в соревнованиях принимают участие 100% учащихся 1-11 классов школы.

**Регламент соревнований:**

Общее руководство проведением соревнований, судейство и подготовка места проведения соревнований осуществляют учителя физической культуры Кочергинской школы, помощь осуществляют учащиеся-тьюторы ст.классов: Демин Костя-1 кл., Мосягин Валера -10кл., Спирин Иван- 10кл.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся с 1-11 класс.

Соревнование лично – командные.

Дистанция:

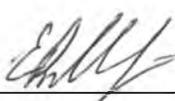
1 – 4 классы – 0.5 круга - (500м),

5-7 классы – 1 круг (1000м),

8-11 классы: девушки 2 круга - 2000 м., юноши: 3 круга-3000м

**Определение победителей:** победители в командном зачете определяются по среднему баллу класса-команды, победители в финальных забегах первенства среди девочек и мальчиков по таблице очков в своих возрастных группах: 1-4 кл, 5-7 кл, 8-11 кл.

**Награждение:** команды-победители награждаются грамотами, в личном первенстве грамотами и подарками.

Рук физического воспитания:  Е.В.Мосягин

Учитель физического воспитания: \_\_\_\_\_ С.С.Толмачев