



Положение
о проведении осеннего тестирования
общей физической подготовленности
среди учащихся 1 -11 классов МБОУ Кочергинской СОШ № 19
(с 01.10.2014 г. – 03.10.2014 г.)

1. Цели и задачи: 1.Выявление сильнейших команд – классов школы.
2. Мониторинг физической подготовленности и сравнительный анализ динамики роста физических качеств.

2. Место и время проведения: спортивный зал школы, спортивная площадка территория школы. Тестирование будет проводиться с 01.10. 2014 года по 03.10.2014 года на уроках физической культуры. Кросс 1 км будет проводиться забегами по возрастным группам: 1-4 кл., 5-8 кл., 9-11кл.

3. Участники соревнований: в соревнованиях принимают участие с 1 по 11 классы, 100% охват класса.

4. Регламент соревнований: тестирование проводится по таблице школьного многоборья ОФП в соответствии со своей возрастной категорией.

5. Определение победителей: победители в командном первенстве выявляется по наибольшему среднему баллу класса-команды в сумме всех видов многоборья, в личном первенстве среди девочек и мальчиков по наибольшей сумме очков всех видов многоборья.

6. Награждение: победители в командном первенстве среди 1-11 классов награждаются грамотами.

Руководитель физического воспитания:  Е.В.Мосягин

Учитель физической культуры: _____ С.С.Толмачев

Сводный протокол
школьного тестирования ОФП
среди I – II классов-команд МБОУ Кочергинской СОШ № 19
01.10.2014г – 03.10.2014г.

№ п/п	Класс-команда	Ч.бег 3x10м		Прыжки чз ск-ку		Прыжок с места		Подт-е, отж-е		Подн-е тул-ща		Бег 1000 м.	Сумма баллов	Средний балл	Итоговое место
1	1 класс					2,7		3,0		4,8		3,5	14.0(4мд)	3,5	5 м
2	2 класс	5.0		1.6		2.3		2.2		3.4		2.92	17.42	2,9	12 м
3	3 класс	3,9		3,7		2,2		2,9		5,0		3,66	21,36	3,56	4 м
4	4 класс	4,5		3,5		2,07		2,9		4,6		4,22	21,69	3,615	III м
5	5 класс	3.6		2.2		2.5		1.9		3.9		3.54	17.64	2.94	11 м
6	6 класс	3,3		3,64		2,1		2,8		4,94		3,85	20,63	3,48	6 м
7	7 класс	3,54		2,7		2,5		2,3		4,2		4,22	19,46	3,24	8 м
8	8 класс	2,8		2,9		3,0		3,9		3,4		3,125	19,125	3,18	10 м
9	9 класс	4,41		4,91		3,66		4,08		5,0		3,41	25,47	4,245	II м
10	10 класс	4,2		5,0		3,8		4,4		4,8		4,8	27,0	4,5	I м
11	11 класс	3,16		4,5		2,66		2,83		5,0		2,33	20,48	3,41	7 м
12	26-56 класс	3,81		1,45		2,18		3,0		4,36		4,5.	19,30	3,21	9 м
13	66-96 класс														
Средний балл школы															

СР.БАЛЛ ШКОЛЫ: 3,47

Глеудья  Е.В.Мосягин

Судья: С.С.Толмачев

Отчет главного судьи

Дата проведения соревнований: 01.10.2014 - 03.10.2014

Наименование мероприятия: Школьное многоборье ОРТ/Оленок

Участники мероприятия: 1 - 11 класс - команды (100%)

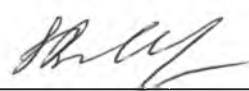
Место проведения мероприятия: Спортивный зал школы

Краткое содержание мероприятия: в соответствии с ОРТ

приняли участие 100 уч-ся школы. Соревнования проводилось по таблице многоборья ОРТ (6 видов):
УБ 3х10, прыжки в длину с места, кросс-е (осте), прыжки в высоту, кросс 1000м

Результаты мероприятия, итоги:

- 1 место - 10 класс (средний балл класса 4,5)
- 2 место - 9 класс (ср. балл класса 4,24)
- 3 место - 4 класс (ср. балл класса 3,615)
- 4 место - 3 класс (ср. балл класса 3,56)
- 5 место - 1 класс (ср. балл класса 3,5)
- 6 место - 6 класс (ср. балл класса - 3,43)
- 7 место - 11 класс (ср. балл класса - 3,41)
- 8 место - 7 класс (ср. балл класса - 3,24)
- 9 место - 6^б - 9^б кл (ср. балл класса - 3,21)
- 10 место - 8 класс (ср. балл класса - 3,18)
- 11 место - 5 класс (ср. балл класса - 2,94)
- 12 место - 2 класс (ср. балл класса - 2,9)

Главный судья:  Е.В.Мосягин