



**Положение**  
**о проведении осеннего тестирования**  
**общей физической подготовленности «ШСЛ»**  
**среди учащихся 1 -11 классов МБОУ Кочергинской СОШ № 19**  
**( с 28.09.2015 г. – 02.10.2015 г.)**

- 1. Цели и задачи:** 1.Выявление сильнейших команд – классов школы.  
2. Мониторинг физической подготовленности и сравнительный анализ динамики роста физических качеств.
- 2. Место и время проведения:** спортивный зал школы, спортивная площадка территория школы. Тестирование будет проводиться с 28.09.2015 года по 02.10.2015 года на уроках физической культуры. Кросс 1 км будет проводиться забегами по возрастным группам: 1-4 кл., 5-8 кл., 9-11 кл.
- 3. Участники соревнований:** в соревнованиях принимают участие с 1 по 11 классы, 100% охват класса.
- 4. Регламент соревнований:** тестирование проводится по таблице школьного многоборья ОФП в соответствие со своей возрастной категорией.
- 5. Определение победителей:** победители в командном первенстве выявляется по наибольшему среднему баллу класса-команды в сумме всех видов многоборья, в личном первенстве среди девочек и мальчиков по наибольшей сумме очков всех видов многоборья.
- 6. Награждение:** победители в командном первенстве среди 1-11 классов награждаются грамотами, в личном первенстве грамотами.

Руководитель физического воспитания: \_\_\_\_\_ Е.А.Мосягин

Учитель физической культуры: \_\_\_\_\_ С.С.Толмачев