



**Положение  
о проведении лично-командного первенства  
МБОУ Кочергинской СОШ № 19  
по гиревому спорту «Школьная спортивная лига»  
среди учащихся 2-4кл., 5-7кл., 8 -11 классов – команд  
с 25.01.2016г. по 29.01. 2016 г.**

**Цели и задачи:**

1. Соревнования проводятся с целью приобщения юношей Кочергинской школы к занятиям гиревому спорту .
2. Выявление класса – победителя в 1-м школьном этапе соревнований «ШСЛ»
3. Отбор и формирование команды школы для участия во 2-м муниципальном этапе соревнований «Школьная спортивная лига». Среди уч-ся 2000-2001 г.р.
4. Развитие гиревого спорта в Кочергинской школе

**Место и время проведения:**

соревнования проводятся в спортивном зале Кочергинской школы в два этапа: 1-й этап внутри класса среди уч-ся класса. Второй этап- на спортивной секции среди финалистов 1-го этапа с 25.01.2016г. по 29.01. 2016 г. начало в 15.00 часов.

**Участники соревнований:**

в соревнованиях принимают участие классы – команды юношей с 2-4кл, 5-7кл, 8 - 11 классы ( 3 юноши в зачет класса), все желающие учащиеся школы (личное первенство).

**Регламент соревнований:**

Общее руководство проведением соревнований , судейство и подготовка места проведения соревнований осуществляют учителя физической культуры Кочергинской школы. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся с 8-11 класс. Соревнование лично – командные: в зачет «ШСЛ» среди классов – команд идут сумма очков 3-х лучших участников класса-команды. Соревнования проводятся по системе классического двоеборья: 1-е упражнение в толчке двумя гирями 12 кг. + 12 кг.от груди. и 2-е упражнение: рывок одной гирей 12кг.правой рукой + левой рукой. Сумма рывков правой и левой рукой.

**Награждение:**

Команды – победители и призеры награждаются грамотами, победители – в личном первенстве грамотами и ценными призами. Результаты классов – команд идут в зачет 1-го этапа школьных соревнований «Школьная спортивная лига».

Рук.физ.воспитания школы: \_\_\_\_\_ Е.В.Мосягин

Учитель физической культуры: \_\_\_\_\_ С.С.Толмачев