

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
Кочергинская СОШ № 19  
Н.П.Жирнова  
Пр. № 16/09 16.09.2014г.

**Положение**  
**о проведении Школьного этапа «Всероссийских спортивных**  
**соревнований школьников» - «Президентские состязания»**  
**среди учащихся МБОУ Кочергинской СОШ № 19**  
**на 2014 – 2015 учебный год**

**1. Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2015 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:  
пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

определение лучшей команды школы, сформированных из обучающихся одного класса -команды, добившейся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

**2. Место и сроки проведения**

**I этап (школьный)** проводится в Кочергинской школе с сентября 2014 года до **9 февраля 2015 г.** согласно положениям, утвержденным директором школы Н.П.Жирновой.

**3. Руководство проведением соревнований**

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляет директор школы Н.П.Жирнова при непосредственном участии КФК физкультурно-спортивного клуба «Звезда» Кочергинской школы.

Организационное и методическое обеспечение школьного этапа Президентских состязаний возлагается на рабочую группу по проведению Президентских состязаний, состав которой утверждается настоящим Положением.

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 6 по 11 классов – команд школы.

Состязания проводятся по двум группам:

6-8 классы-команды;

9-11 классы – команды.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

#### 5. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Класс-команда	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)				командная
		6-11кл	4	4	
2.	Эстафетный бег				командная
		6-11кл	3	3	
3.	Теоретический конкурс (Олимпийская викторина)				командная
		6-11кл	2	2	
4.	Творческий конкурс				командная
		6-11кл	4	4	
5.	Настольный теннис				личная
		6-11кл		2	
6.	Шашки				личная
		6-11кл		2	

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы.

Настольный теннис, шашки – виды программы по выбору (дополнительные). Каждая класс-команда должна участвовать не менее чем в двух дополнительных видах программы. Информация о выбранных классом-командой дополнительных видах программы должна быть указана в предварительной заявке на участие.

##### 1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. состав классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Спортивное многоборье включает в себя:

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

В случае отсутствия условий для проведения тестирования по беговым видам программы на школьном этапе в зимне-весенний период тестирование по этим видам может быть перенесено на апрель 2015 года.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»** (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 3).

## **2. Эстафетный бег**

Соревнования командные. Состав городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек, сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Эстафета проводится на дистанции 6х200 м, 1 этап – девушки, 2 этап – юноши и т.д.

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

## **3. Творческий конкурс**

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), которая отражает историю родного края, его обычаи, достопримечательности, достижения спортсменов, работу своих образовательных учреждений, классов.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике – вся команда или сменяющие друг друга участники. Слайдовое сопровождение является дополнением, а не заменяет сценические действия участников, его наличие не оценивается.

Время выступления – 10 минут, но не менее 8.

Критерии оценивания:

- актуальность созданной музыкально-художественной композиции;
- режиссура и соответствие заданной теме и регламенту;
- сценическая культура и качество исполнения;
- костюмы участников.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию по каждому критерию.

Каждый из критериев оценивается от 0 до 10 баллов.

## **4. Теоретический конкурс**

Соревнования командные. Состав городских классов-команд – 4 юноши и 4 девушки, сельских классов-команд – 2 юноши и 2 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

развитие спорта в России;

выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;

олимпийские игры древности;

символика, атрибутика и девиз олимпийского движения;

возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;

основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества;

олимпийское движение в России.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

### **5. Настольный теннис**

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам по олимпийской системе. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

Участники должны иметь собственные ракетки и мячи.

### **6. Шашки**

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам. Система проведения определяется на заседании главной судейской коллегии с представителями команд в зависимости от количества участвующих команд. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

## **6. Условия подведения итогов**

Итоги первого этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного этапа.

Победители Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы отдельно среди классов-команд.

Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Победители Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в творческом конкурсе – 1, в теоретическом конкурсе – 1, в эстафетном беге – 1.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по сумме 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди классов-команд.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в **творческом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом

конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы – в спортивном многоборье, эстафетном беге, творческом и теоретическом конкурсах.

В дополнительных видах программы Президентских состязаний определяются победители и призеры среди классов-команд.

За неучастие в двух дополнительных видах программы классу-команде начисляются по 10 штрафных очков за каждый вид программы.

## **7. Награждение**

Награждение победителей и призеров школьного этапа Президентских состязаний проводится в соответствии с положениями о проведении школьных соревнований.

## **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением школьного этапа Президентских состязаний, несет администрация школы и КФК ФСК «Звезда».

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.