

Утверждаю:

Директор МБОУ

Кочергинской СОШ № 19

Н.П. Жирнова

Пр. № 8 от 30.08.2016г



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведение школьного этапа Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся 1 – 11 классов Кочергинской СОШ № 19 на 2016 – 2017 учебный год

1. Общие положения

Общее положение утверждено постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) 1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) 2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации. 3. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 7 до 17 лет) учащихся МБОУ Кочергинской СОШ № 19, установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса (далее - нормативы). 4. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах: а) добровольность и доступность; б) оздоровительная и личносно ориентированная направленность; в) обязательность медицинского контроля; г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

II. Цели и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

Целью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются: а) увеличение числа учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом в МБОУ Кочергинской СОШ № 19; б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации; в) формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни; г) повышение общего уровня знаний учащихся о средствах, методах и формах организации

самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий

. III. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

. Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из 11 ступеней и включает следующие возрастные группы: первая ступень - от 6 до 8 лет; вторая ступень - от 9 до 10 лет; третья ступень - от 11 до 12 лет; четвертая ступень - от 13 до 15 лет; пятая ступень - от 16 до 17 лет; . Нормативно-тестирующая часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности учащихся на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений, состоит из следующих основных разделов: а) виды испытаний (тесты) и нормативы; б) требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта; в) рекомендации к недельному двигательному режиму. Государственные требования к уровню физической подготовленности учащихся при выполнении нормативов утверждаются Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством обороны Российской Федерации и Министерством здравоохранения Российской Федерации. 9. Виды испытаний (тесты) и нормативы включают в себя: а) виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков; б) нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека. 10. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору. 11. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на: а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей; б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости; в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы; г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости. 12. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на: а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно- силовых возможностей; б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей; в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками. 13. Лица, выполнившие нормативы, овладевшие знаниями и умениями определенных ступеней Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса, награждаются соответствующим знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, образец и описание которого утверждаются Министерством спорта Российской Федерации. Порядок награждения граждан знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и присвоения им спортивных разрядов утверждается Министерством спорта Российской Федерации. 14. Лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы, соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. 15. Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта включают проверку знаний и умений по следующим вопросам: а)

влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности; б) гигиена занятий физической культурой; в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта; г) основы методики самостоятельных занятий; д) основы истории развития физической культуры и спорта; е) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности. 16. Рекомендации к недельному двигательному режиму предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья. 17. Спортивная часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса направлена на привлечение граждан к систематическим 5 занятиям физической культурой и спортом с учетом половых и возрастных групп с целью выполнения нормативов и получения массовых спортивных разрядов, включает нормативы, требования и условия их выполнения для многоборий, состоящих из видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс. Виды многоборий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса утверждаются Министерством спорта Российской Федерации. 18. Порядок организации и проведения тестирования населения утверждается Министерством спорта Российской Федерации. Министерством обороны Российской Федерации по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утверждается порядок организации и проведения тестирования лиц, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных ему образовательных учреждениях, и соответствующего гражданского персонала.

IV. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

. К выполнению нормативов допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации 21. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в образовательных программах образовательных организаций по предмету (дисциплине) "Физическая культура". Обучающимся, имеющим золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации. Лица, осуществляющие трудовую деятельность, ведут подготовку к выполнению, а также непосредственное выполнение нормативов в ходе мероприятий, проводимых работодателем. Рекомендации для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов для лиц, осуществляющих трудовую деятельность, утверждаются Министерством спорта Российской Федерации. Работодатель вправе поощрять в установленном порядке лиц, выполнивших нормативы на соответствующий знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. 29. Информационное обеспечение выполнения

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса осуществляет КФК ФСК «Звезда» МБОУ Кочергинской СОШ № 19. 30. Учет данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов осуществляется в порядке и по форме федерального статистического наблюдения за реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которые утверждаются администрацией школы.

5. Сроки, место и время проведения мероприятий комплекса ГТО

Мероприятия по реализации комплекса ГТО проводятся на территории и помещении спортивного зала МБОУ Кочергинской СОШ № 19, в соответствии с планом спортивных мероприятий и положениями соревнований: (Тестирование ОФП, Лыжная подготовка.) на 2014 – 2015 учебный год,

6. Участники соревнований:

Участвуют в соревнованиях учащиеся 1-11 классов Кочергинской СОШ № 19 (по желанию)

7. Подведение итогов:

Итоги тестирования комплекса ГТО для участников подводятся по ступеням (в своих возрастных категориях), отдельно мальчики и девочки, по школьной таблице многоборья ОФП, легкоатлетического многоборья и лыжного многоборья. Учащимся, выполнившим нормативы на оценку «5», присваивается «Золотой значок ГТО», на оценку «4» - «серебряный значок ГТО», на оценку «3» - «Бронзовый значок ГТО».

Исполнил: _____  Е.В.Мосягин