

Утверждаю:

Директор МБОУ

Кочергинской СОШ № 19

Н.П.Жирнова



План мероприятий по реализации Программы «Школа – территория здоровья»

в МБОУ Кочергинской СОШ № 19 на 2015-2016 гг.

Цель: Воспитание физически, психологически и социально здоровой личности ребенка с помощью создания среды, которая обеспечит обучение и развитие школьника и сформирует позитивное отношение к своему здоровью.

- Задачи:**
1. Расширять творческую группу педагогов для реализации программы «Школа – территория здоровья».
 2. Использовать систему здоровьесберегающих педагогических технологий для полноценного развития школьников.
 3. Продолжать формировать психологическое здоровье детей для адаптации в обществе.
 4. Создавать условия для физического оздоровления школьников.
 5. Сотрудничать с родителями в сфере сохранения здоровья детей в процессе обучения их в школе и дома.
 6. Создать условия безопасного и комфортного пребывания детей в школе.
 7. Разрабатывать уроки- здоровья, внеклассные мероприятия, классные часы, беседы.
 8. Создать сборник разработок, основанный на здоровьесберегающих технологиях.

	мероприятие	сроки	участники	ответственный
Организационно-методическая деятельность по укреплению здоровья детей				
1.	Организация работы кружков и секций, внеурочной деятельности.	сентябрь	Учащиеся, педагоги	заместитель директора по ВР
2.	Заседание администрации школы и методических объединений о формировании ЗОЖ учащихся	в течение учебного года	Администрация школы, Руководители ШМО	администрация школы; куратор программы
3.	Выстраивание модели деятельности родителей по формированию здорового образа жизни у детей.	в течение учебного года	родители	куратор программы, классные руководители.
4.	Организация и контроль за выполнением оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня: физминутки, динамические паузы, проветривание, гимнастику для глаз.	в течение учебного года	1-11 кл., классные руководители, физорги	администрация школы; куратор программы
5.	Разработать цикл лекций и методических рекомендаций для педагогического коллектива по вопросам и проблемам здоровья детей.	в течение учебного года	педагоги школы	куратор программы, психолог школы
6.	Пополнение специальной литературой библиотеки и её использование в проведении мероприятий по ЗОЖ.	в течение учебного года	педагоги школы	администрация школы
7.	Педагогические советы по темам здорового образа жизни	в течение учебного года.	педагоги школы	куратор программы, администрация школы
8.	Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей.	сентябрь	учащиеся	Директор, ответственный за питание
9.	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	в течение учебного года	учащиеся	ответственный за питание
10.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	в течение учебного года	учащиеся	ответственный за питание
11.	Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время.	в течение	учащиеся	заместитель директора по

		учебного года		ВР
12.	Организация мониторинга физического, психического здоровья учащихся, педагогов и работников школы	Сентябрь, март, май	Учащиеся, педагоги и работники школы	Куратор программы, психолог школы, мед.работники ФАПа
Улучшение санитарных условий и совершенствование санитарно-оздоровительных мероприятий				
1.	Пополнять образовательное учреждение необходимым медицинским и спортивным оборудованием, ростовой ученической мебелью.	в течение учебного года	Завхоз и работники школы	администрация школы
2.	Контроль за санитарным, климатическим и эпидемиологическим состоянием инфраструктуры школы	в течение учебного года	Медработники Кочергинского ФАПа, работники школы	администрация школы
3.	Подготовить памятки и рекомендации для родителей по организации учебной деятельности на дому; профилактические буклеты.	1 четверть	родители	куратор программы, психолог школы, мед. работник
Формирование культуры ЗОЖ в процессе учебной деятельности				
1.	Обеспечить условия для предупреждения травматизма в ОУ, соблюдая технику безопасности при организации учебного процесса, свободного времени.	в течение учебного года	1-11 кл., классные руководители, учителя – предметники	администрация школы, преподаватель-организатор ОБЖ
2.	Принимать участие в научных, научно-практических конференциях, семинарах, слётах, совещаниях различного уровня по вопросам оздоровления детей.	в течение учебного года	педагоги школы	администрация школы
3.	Продолжить работу постоянно действующего семинара для родителей по вопросам культуры семьи, ЗОЖ, физической культуры, естественных средств оздоровления и закаливания.	в течение учебного года	родители, педагоги школы, психолог, узкие специалисты.	администрация школы; куратор программы
4.	Тематические общешкольные, классные родительские собрания	в течение учебного года	родители, педагоги школы, психолог	администрация школы; куратор программы, мед.работник

	Создание и распространение (демонстрация) агитационных материалов, направленных на пропаганду ЗОЖ; школьные информационные стенды.	в течение учебного года	1-11 кл, педагоги школы, родители.	учитель ФК, учитель информатики, куратор программы
6.	Обновление спортивного уголка школы и уголка безопасности и ЗОЖ	сентябрь	Актив ФСК «Звезда», преподаватель-организатор ОБЖ	Инструкторы ФСК «Звезда», преподаватель-организатор ОБЖ
7.	Акция «Помоги пойти учиться», Профилактическая Акция «Нет! - вредным привычкам» , Акция «Спорт – как альтернатива пагубным привычкам!»	сентябрь ноябрь	родители, учащиеся 1-11 кл., педагоги школы, КФК ФСК «Звезда»	куратор программы, классные руководители, организаторы, учителя ФК
8.	Тематические классные часы	в течение учебного года	учащиеся с 1 по 11 кл., классные руководители	куратор программы, классные руководители, психолог
9.	Тематические выпуски школьной газеты «Школьный вестник»	в течение учебного года	9-11 кл., классные руководители	классные руководители
Лечебно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1.	Физминутки на уроках	в течение учебного года	1-11 кл.	куратор программы, классные руководители, учителя – предметники, физорги ФСК «Звезда»
2.	Игры на больших переменах	в течение учебного года	1-4 кл.	куратор программы, классные руководители, физорги
3.	Динамическая пауза (на свежем воздухе).	в течение учебного года	1-4 кл.	куратор программы классные руководители начальной школы
4.	Гимнастика для глаз	в течение учебного года	1-11 кл.	классные руководители, учителя – предметники,

				физорги ФСК «Звезда».
	Лечебно-профилактические мероприятия			
1.	Осмотр детей узкими специалистами. Групповые и индивидуальные профилактические беседы с гинекологом, наркологом. Обследование МПК учащихся с патологией развития	в течение года	1-9 кл.	врач – педиатр; администрация школы
2.	Проведение месячника по предупреждению дорожно-транспортного травматизма.	Сентябрь, март, май	1-11 кл.,	заместитель директора по ВР, классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ
3.	Профилактические прививки	по плану фельдшера	1-11 кл.	фельдшер, администрация школы
4.	Проведение тренировочных учений «Оказание доврачебной помощи пострадавшим при ЧС»	сентябрь	1-11 кл.	учитель ФК
5.	В целях уменьшения перекрёстного инфицирования и снижения бактериальной загрязнённости – сквозное проветривание помещений.	в течение учебного года	1-11 кл.	куратор программы, классные руководители, учителя – предметники, дежурные
6.	Проведение индивидуальных консультаций психолога с детьми и родителями, педагогами. (Для старших классов – по вопросам специфики психофизического развития на определённом возрастном этапе).	в течение учебного года	1-11 кл; родители, педагоги школы	психолог школы
7.	Дискуссия «Пока не поздно! Права и обязанности родителей, права и обязанности ребенка»	сентябрь	1-11 кл.	классные руководители
8.	Организация бесед, встреч с представителями медучреждений,	Сентябрь – май,	1-4, 5-11 кл.	Администрация школы

	МО МВД «Курагинский» (инспекторами ОПДН) по профилактике вредных привычек, асоциального поведения, правонарушений среди учащихся	по договоренности		
	Физические упражнения и игры во внеурочное время (ФСК «Звезда»)			
1.	Занятия в спортивных секциях и кружках физической культуры.	в течение года	1-11 кл.	Инструкторы ФСК «Звезда»
2.	Самостоятельные занятия на спортивной площадке.	в течение года	1-11 кл.	Инструкторы ФСК «Звезда», родители
	Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа для учащихся (ФСК «Звезда»)			
1.	Осенний кросс (в рамках Дня Здоровья).	сентябрь	1-11 кл.	учитель ФК
2.	Кросс наций	сентябрь	учащиеся	администрация школы, куратор программы
3.	«Весёлые старты» (в рамках Дня Здоровья).	ноябрь	1-4 кл.	куратор программы, классные руководители начальной школы, физорги ФСК «Звезда»
4.	Физкультурно–оздоровительные и спортивно – массовые мероприятия; классные часы с просмотрами профилактических фильмов; конкурс агитбригад).	в течение года	родители, учащиеся, 1-11 кл. педагоги школы	куратор программы, классные руководители, организаторы
5.	Турнир по шашкам, шахматам.	декабрь	учащиеся	куратор программы, классные руководители
6.	Соревнования по конькобежному спорту	декабрь	учащиеся	учитель ФК
7.	КВН между командами учителей, уч-ся и родителей «Мы за ЗОЖ».	февраль	учителя, уч-ся 9-11 кл, родители	куратор программы
8.	Спортивное мероприятие «Весёлые старты»	март	1-4 кл.	учитель ФК
9.	Соревнования по настольному теннису для уч-ся.	апрель	учащиеся	Инструкторы ФСК

				«Звезда»
10.	Организация занятий в тренажёрном зале для уч-ся.	в течение учебного года	учащиеся	куратор программы
11.	День Здоровья	май	1-11 кл.	учитель ФК
Физкультурно–оздоровительные и спортивно – массовые мероприятия для родителей и педагогов школы (ФСК «Звезда»)				
1.	«Семейные старты: Мама, папа, я – спортивная семья»	февраль	родители и учащиеся	куратор программы, классные руководители
2.	КВН между командами учителей, уч-ся и родителей «Мы за ЗОЖ».	февраль	учителя, уч-ся 9-11 кл, родители	куратор программы
3.	Турнир по ринк-бенди среди школьников, педагогов и жителей села	февраль	Уч-ся, жители села	Инструкторы ФСК «Звезда»
3.	Зимняя Спартакиада работников образования (отбор для участия в районной Спартакиаде работников образования).	март	педагоги школы	администрация школы, куратор программы
4.	Участие в районной зимней Спартакиаде работников образования	март	педагоги школы	администрация школы, куратор программы
5.	Волейбол (поселковые соревнования).	март	педагоги школы	куратор программы
6.	Соревнования по настольному теннису для учителей	апрель	педагоги школы	Учителя ФК
7.	День Здоровья для учителей.	Сентябрь, май	педагоги школы	учителя ФК
8.	Организация занятий в тренажёрном зале для педагогов.	в течение учебного года	педагоги школы	куратор программы

Исполнил куратор программы:



Е.В.Мосягин